

知仁会だより



理念

- ・私たちは、患者様を身体面・精神面・社会面の三つの軸でトータルに理解し、治療と支援を行います。
- ・私たちは、患者様の権利を尊重し、患者様への接遇やサービスの向上と医療の安全に尽くします。
- ・私たちは、患者様の個人情報保護と企業情報保護に全力で取り組みます。
- ・私たちは、良質で効率的な医療・看護・介護・リハビリ・福祉サービスを目指します。
- ・私たちは、健全な病院経営を行います。
- ・私たちは、知仁会の施設サービス・在宅サービスを通じて一生をあたたくお世話します。
(ターミナルケア実施)
- ・私たちは、地域社会と連携し、地域社会への貢献に努力します。
- ・私たちは、障がい者の人権を擁護し、差別と偏見の解消に努めます。
- ・私たちは、仕事の意義と組織の一員であることを理解し、知仁会に誇りを持ち、より向上するために支え合って働きます。

患者様の権利憲章

- ・個人として、その人格を尊重し、最善の医療を公平かつ安全に受ける権利があります。
- ・病気、検査、治療、リハビリなどについて十分な説明を受ける権利があります。
- ・患者様の個人情報、及びプライバシーは保護されます。
- ・転医、転院等を希望する場合は必要な情報を提供します。また、他の医師の意見を求めたい場合は、他の医療機関への紹介を受ける権利があります。(セカンドオピニオン)
- ・診療情報の開示を推進し医療の透明性の確保に努めます。
- ・良好で快適な療養環境のもとに医療を受ける権利があります。
- ・精神科医療においては、精神保健福祉法に準拠した施行がなされます。
- ・良質な医療を実現するために、患者様ご自身の健康に関する情報を出来る限り正確・迅速に知らせる責務があります。
- ・患者様自身が納得できる診療を受けるために、医療に関する説明についてよく理解できなかったことについて、よく理解できるまで質問をする権利があります。
- ・すべての患者様が快適な環境で医療が受けられるよう、病院内のルールやマナー、職員の指示をお守りいただく義務があります。

理事長挨拶

医療法人社団 知仁会 理事長 石井 知行

メープルヒル病院介護医療院開設(別館2階病棟)のお知らせ

令和3年12月1日より介護療養型医療施設を介護医療院に転換しました。

介護医療院は 1. 重篤な身体疾病及び身体合併症を有する認知症高齢者、 2. 喀痰吸引・経管栄養・インスリン注射、 3. ターミナルケア に該当する方々のケアを行います。

○ 介護医療院は自宅と同様の扱いとなります

・急性期一般病床(7対1)、回復期リハ、地域包括ケア病棟から当介護医療院への入院は、介護医療院は住まいの機能を有していることから、自宅と同様の取り扱いとなります。したがって、上記の病棟の在宅復帰率に算入できます。

○ 介護医療院の特徴

・看取り、ターミナルケアが可能です。
・酸素配管、バキューム、心モニター、IVH、輸血、経管栄養、リハビリテーション(理学療法・作業療法・言語聴覚療法)、歯科口腔ケア、栄養管理が可能です。

※看取りとは

医師が一般的に認められている医学的知見に基づき回復の見込みがないと判断した方です。当法人は、社会の多様な医療リハビリ介護福祉のニーズに応えていきたいと思っておりますので、よろしく願いいたします。

5月の院内行事予定

日時	行事名	主催	内容	場所
11日(水) 19日(木)	ワーカー研修会	教育委員会	新館3階が担当となり、「人生の最終段階にある患者様の介護」というテーマで研修を行いました。	メープルホール
25日(水)	知仁会研修会	教育委員会 褥瘡対策委員会	当院内科佐々木雅敏医師が講師となり、「褥瘡について」というテーマで研修を行います。	メープルホール
11日(水) 18日(水)	摂食機能専門職講習会	S T 医療安全管理委員会	新入職員・未受講者対象	言語聴覚室
-	摂食機能専門職講習会	S T 医療安全管理委員会	「修了証」更新者対象	-

5月の実習・研修予定

期間	場所	研修・実習内容	施設名	人数
4月20日(水)～5月12日(木)	みらい	精神保健福祉実習	県立広島大学	1人
4月4日(月)～6月4日(土)	OT	作業療法士	広島都市学園大学	1人
5月30日(月)～7月15日(金)	PT	臨床総合実習Ⅱ	広島都市学園大学	1人

＜行事報告＞ 新緑会

令和4年4月21日(木)に新緑会を開催予定でしたが、残念ながら当日は雨のため中止となりました。後日、患者様方は各病棟にてこいのぼり作りを楽しまれたようです。作成されたこいのぼりはとても色鮮やかで、眺めていると気分も上向きになります。来年度は晴天の中で無事に開催できることを願います。



＜研修会報告＞ 「食中毒について」

教育委員会

令和3年4月28日(木)、メープルホールにて知仁会研修会が行われました。今回は、栄養課が講師となり、「食中毒について」というテーマで研修を行いました。

食中毒とは、食中毒を起こす元となる細菌やウイルス、有毒な物質がついた食べ物を食べることによって、下痢や腹痛、発熱、吐き気などの症状が出る病気のことを言います。細菌性食中毒は夏期、ウイルス性食中毒は冬期に多発する傾向があるそうです。

食中毒の3原則は「つけない」「増やさない」「殺菌する」です。この3原則を徹底し、おいしく食事を食べましょう。



広島県西部認知症疾患医療・大竹市認知症対応・玖波地区地域包括支援・合併型センター

認知症に関するお困り事の相談（専門医療相談）
受診のご予約
認知症の診断・治療
認知症初期集中支援チーム

介護保険代行申請
介護予防ケアプランの作成
地域の健康作り・情報発信
認知症カフェ オレンジカフェいこか！ 等

専門医による鑑別診断及び専門外来
月曜日～木・土曜日（金・日祝祭日休み）
9：30～12：00（※予約制）

電話相談・受診のご予約
月曜日～土曜日（日祝祭日休み）
8：30～17：30

☎0827-57-7461（直通）

認知症カフェ オレンジカフェいこか！

令和4年4月15日（金）14：00～ 玖波公民館にて開催しました！

新型コロナウイルス感染症対策のため、ご参加いただいた方には手指消毒やマスクの着用、検温をお願いし、換気をするなど感染症対策を実施の上、開催しました。今回は、ミニレクチャーとして「絵本の読み聞かせと認知症」という題でお話しをさせていただきました。

一見あまり関係のないように思える絵本の読み聞かせと認知症ですが、絵本には「9つの魅力」があり、その魅力は認知症予防のアプローチにつながっているとされています。今回は9つの魅力の中から、3つをご紹介します。

- ◆**五感を使って絵本の世界に入り込む**：絵本の文章や絵から情景をイメージし絵本の世界に入り込むことで、視覚・聴覚・触覚・味覚・嗅覚を感じれば感じるほど脳を活発に使うことができます。
- ◆**普段使わない言葉が出てくると脳が刺激される**：絵本には、知っているけれど、普段使うことの少ない言葉が出てくることがあります。普段言い慣れない言葉をスムーズに言えるようにするには、眠っている知識や言葉を刺激する必要があります。
- ◆**絵本探しも重要な知的活動**：読み聞かせを行う上で、ふさわしい絵本を選ぶ「選書」作業があります。そこで重要なのは、季節やイベントなどテーマに合わせて選ぶことです。そのためには、現在の年月や時刻、自分がどこにいるのかなどの基本的な状況把握が必要になり、脳への刺激につながります。

コロナ禍で外出の機会も減っていることと思いますが、本はページを開くだけで異世界へ飛び出すことができます。この機会に是非手に取ってみてはいかがでしょうか。

14：30～カフェタイムでは、当事者グループと介護者グループに分かれてお話をしました。普段の困りごとや工夫していること等、和気あいあいとお話いただきました。今後もこのような時間をお作りし、当事者の方や介護者の方、さらには介護に携わられていない方にとっても息抜きや学びの時間をお作りすることができますよう工夫させていただきます。



タイムスケジュール

14：00～ ミニレクチャー
14：30～ カフェタイム
14：50～ 次回のお知らせ
アンケート記入

令和4年度 上半期 認知症カフェ オレンジカフェいこか！実施予定について

毎月第3金曜日に開催しています。

日程	時間	場所
5月20日（金）	14：00～15：00	コミュニティサロン元町
6月17日（金）		コミュニティサロン玖波
7月15日（金）		おがたピア
8月19日（金）		コミュニティサロン玖波
9月16日（金）		おがたピア

※新型コロナウイルス感染拡大の状況に応じて中止することもあります。詳細については、当センターまでお問合せください。ご参加いただく際は、感染拡大防止への取組（マスク着用、体調確認等）へご協力をお願いいたします。

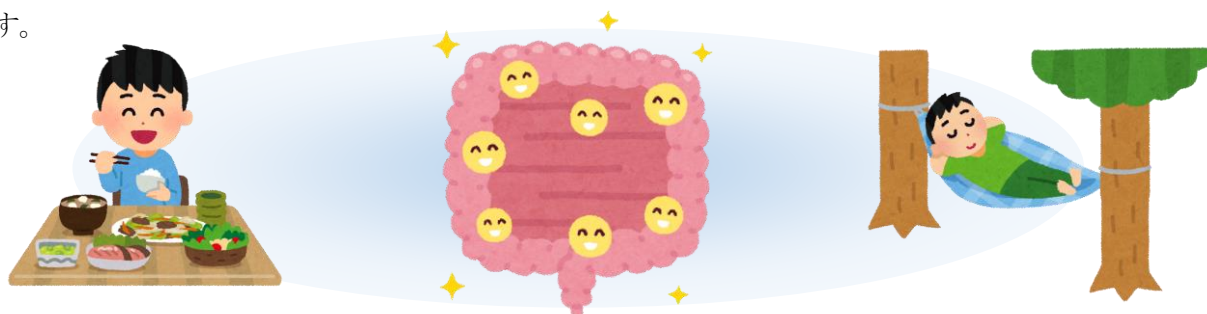
大事な腸内細菌

非常勤内科医師 吉川 ゆき

感染源となるウイルスや病原菌などは口や鼻から体内へ侵入するため、腸までの消化管は常に外敵の脅威にさらされています。免疫細胞は骨髄の中で生まれて血液やリンパ液を巡って全身を巡っていますが、こうした外敵などの有害な物質を体に入れなためその免疫細胞の約70%は腸に存在し、「腸管免疫」と呼ばれています。ヒトの体は約40兆個の細胞からできていますが、腸管には1000種、100兆個を超える腸内細菌が存在しています。これらが構成する腸内細菌叢（腸内フローラ）は免疫や代謝を介して宿主であるヒトと複雑な相互作用を形成し恒常性を維持している非常に重要な存在です。近年、炎症性腸疾患や過敏性腸症候群などの消化管疾患のみならず、非アルコール性脂肪肝炎、肥満、糖尿病、多発性硬化症、パーキンソン病、関節リウマチ、さらに自閉症など、様々な分野において腸内細菌との関連が報告され、腸内細菌叢はさらに注目を集めています。今回はそんな腸内細菌叢と脂肪肝との関連についてお話させていただきます。

非アルコール性脂肪性肝疾患（non-alcoholic fatty liver disease: NAFLD）およびその進行病態である非アルコール性脂肪性肝炎（non-alcoholic steatohepatitis: NASH）の罹患者は年々増加しており、これらは自覚症状には乏しいものの、NASHの一部は肝硬変や肝細胞がんを発展するため、早期に診断することが望まれています。腸内細菌との関連では、NASH患者は腸内細菌の一種である *Bacteroidetes* や *Proteobacteria* 属といった菌の増加と関連することや、さらに肝臓の高度線維化は *Ruminococcus* 属の増加と関連することが報告され、さらに腸内細菌叢の異常（dysbiosis）そのものがNAFLD/NASHの発症と進行、肝臓がんの発症メカニズムの一部を担っているとする事も解明されてきています。以上のように、NASH患者に特徴的なdysbiosisは、肥満や肝臓の慢性炎症、肝臓がん発症を促進する可能性があり、今後も腸内細菌叢との関連は重要視されると考えられます。例えば、糖尿病や肥満はNASHや肝臓がんのリスク因子ですが、肥満者特有の腸内細菌叢におけるdysbiosisは肥満を誘導し、肥満や糖尿病で減少する特有の腸内細菌を増やすことで腸粘膜バリアの増強と体脂肪の減少をもたらして、インスリン抵抗性を改善することが確認されています。さらに抗糖尿病薬であるメトホルミンには人種差を超えて腸内細菌叢に共通の影響があることが明らかになり、インスリン抵抗性改善作用の一部は腸内細菌が担っている可能性が示されています。このようにNAFLD/NASHにおける腸内細菌叢の異常は、疾患の存在を示唆するのみにとどまらず、病態の一部を担うことも明らかになり、さらなる腸内細菌叢に介入する治療法の開発が期待されています。

腸内細菌のバランスは生活習慣や年齢、ストレスや薬剤などの影響を大きく受けて変容します。このバランスが崩れてしまうと免疫力の低下をはじめ様々な健康被害が起こってしまうため、栄養バランスの良い健康的な食事、適度な運動や規則正しい生活、ストレス解消を行い、腸内環境を整えることが大切です。



炭水化物について知ろう②

管理栄養士 上杉 美典

【食物繊維について】

炭水化物のうち人の体内で消化吸収できないものを食物繊維と言います。生活習慣病の発症・重症化予防の観点から積極的な摂取が推奨されており、「日本人の食事摂取基準 2020 年版」では3歳以上で目標量が設定されています。



1日の摂取目標量

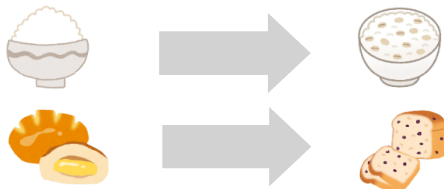
〈18～64歳〉 男性：21g以上 女性：18g以上
 〈65歳以上〉 男性：20g以上 女性：17g以上

食物繊維には「水溶性食物繊維」と「不溶性食物繊維」があり、それぞれ働きが異なります。様々な食品を組み合わせることで両方をバランスよく摂取することが大切です。

水溶性食物繊維	不溶性食物繊維
<p>大麦 海藻類</p>	<p>キャベツ ごぼう きのこと類 こんにやく</p>
<ul style="list-style-type: none"> ▶糖質の吸収を穏やかにして血糖上昇を抑制する ▶コレステロールを吸収し、体外へ排泄する ▶腸内細菌の栄養源として利用され腸内を健康に保つ 	<ul style="list-style-type: none"> ▶腸内で膨潤しカサを増すことで蠕動運動を活発化させ排便を促進する ▶発がん性物質・重金属等を吸着することで大腸がん予防に役立つ

☆一工夫で簡単に食物繊維量をアップ☆

①主食に加える、置き換える



1合（150g）の精白米のうち30gを押し麦に置き換えて炊くだけで3.5gアップ！

菓子パン・惣菜パンを精製度の低い全粒粉やライ麦のパンに変える

②汁物に海藻類・きのこ類を取り入れる

汁物の中身を変えることで1日の食物繊維摂取量を増やすことができます。

例えば「たまねぎと油揚げの味噌汁」を「ごぼうとこんにやくの味噌汁」に変えるだけで同じ1杯でも1.2g多く摂取できます。

材料	使用量
たまねぎ	20g
油揚げ	1.5g
にんじん	10g

食物繊維量
1.2g UP !

材料	使用量
ごぼう	20g
こんにやく	20g
にんじん	10g

③野菜は加熱して食べる

食物繊維の供給源である野菜を食べる時は茹でる、蒸すなど加熱してかさを減らすと、一度によりたくさん食べられるため食物繊維の摂取量が増やせます。

食物繊維の摂取は、腸内環境の改善、血糖上昇抑制、血中コレステロール濃度低下等に繋がります。毎日のひと工夫で健康な食生活を目指していきましょう。

ご存知ですか？

自宅で座ったままリハビリができる イエリハ アプリ

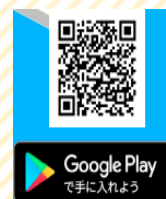


通いの場やデイサービスなどでリハビリを受けている方も多いと思いますが、そうした場でのリハビリだけでは十分でないこともありますし、また地域で感染症が流行していたりすると、開催されなかったり、参加したくなくなる、ということもあるのではないのでしょうか。この「イエリハ」アプリでは、自宅でできるリハビリの具体的な方法を提案しています。リハビリを習慣にできるしかけもされていますので、是非ダウンロードをしてご活用ください！
(下記 QR コードまたは「イエリハ」で検索してください)



【イエリハの特徴】

- ・リハビリにとって重要となる運動、日常生活動作、口腔ケア、栄養それぞれについて具体的なリハビリ方法を提案。
- ・ご自宅で効果的かつ安全にできるリハビリ方法を各領域の専門家が選定。
- ・それぞれの専門家が作成したリハビリ方法を画像や動画で見ることができる。
- ・運動や栄養についての考え方、栄養補助食品についてなど様々な資料を見ることができる。 など



本アプリは令和3年度広島県地域医療介護総合確保事業により、広島県慢性期医療協会、広島大学大学院共生社会医学講座・精神機能制御科学研究室が制作しました。

★ 新入職員紹介

患者様・ご家族様により良いサービスを提供していけるよう頑張りたいと思います。宜しくお願いします。

栄養課 調理員 舛本 愛梨	別館3階 看護師 伊瀬 春輝
一生懸命頑張ります。	患者様の心に寄り添う看護を提供
よろしくお願い致します。	できるように精いっぱい努力して
	頑張っていきます。よろしくお願い致します。

❀ バラが綺麗に咲いています ❀



老人保健施設ゆうゆにあるバラ園のバラが綺麗に咲いています。患者様方もお散歩をされたりお部屋から眺めたりと四季を楽しまれています。



★医師のスタッフ数

	常勤医師	非常勤	医師合計数
精神科	6名	2名	8名
内科	4名	12名	16名
放射線科	1名	0名	1名
合計	11名	14名	25名 ※基準数9名
歯科	0名	6名	6名

★リハビリのスタッフ数

	リハビリスタッフ数 (非常勤)
理学療法士	6名 (4名)
言語聴覚士	2名 (0名)
作業療法士	9名 (1名)
合計	17名 (5名) ※基準数13名



医師の異動

以下のとおり、5月末に1名の医師が退職となりました。

5月末付退職

精神科 河面 憲志 医師



★外来診療担当

認知症疾患医療センターで、もの忘れ外来も実施しております。

	月	火	水	木	金	土
精神科	石井 知行	野見山 敏之	石井 知行	野見山 敏之	河内 英基	岡村 仁
内科	佐々木 雅敏	佐々木 富美子	松尾 行雄	加藤 礼子 茶山 一彰 (第2・第4)		芹川 正浩
歯科	広大医師 第2月曜のみ	広大医師	広大医師	広大医師		
認知症疾患 医療センター	石井 伸弥 (初診)	石井 伸弥 (初診)	日野 亮真	日野 亮真		河内 英基

★診療時間：精神科 9:15～12:00・内科 9:30～12:00・歯科 9:15～12:00

認知症疾患医療センター9：30～12：00（予約及び緊急時は午後も診察します。）

★当院外来では、ヘリカルCT、腹部超音波検査を行っています。御希望の方は外来スタッフまでお申し出下さい。

※ヘリカルCT・レントゲン検査は午前中のみになりますのでご注意ください。

★令和4年6月より、認知症疾患医療センター水・木曜日担当の医師が日野亮真医師に変更になります。

★地域連携室のご案内

★入院、退院、在宅サービス、施設見学についてのご相談、また、苦情、お困りごと、その他、ご質問等ございましたら、**地域連携室**までお気軽にご相談下さい。スタッフ一同、プライバシー保護を遵守しておりますので、患者様、ご家族様から知り得た情報は了解なしに第三者に開示されることは決してありません。ご安心してご相談ください。

★地域連携室の主な業務：入院相談・退院相談・入院生活や退院後の生活についてのご相談、医療福祉サービスや制度などのご案内・諸手続の援助等

地域連携室（メープルヒル病院本館1階）0827-57-7451

責任者：地域連携室 福原 啓司

個人情報保護に関する医療法人社団知仁会の基本方針

知仁会は常日頃より患者様・利用者様の視点に立ち、質の高い医療の実現とよりよいサービスの提供を目標として、診療業務を営んでおります。患者様・利用者様の健康状態に応じて迅速に的確な医療を提供させて頂くためには、患者様・利用者様に関する様々な医療情報が必要です。患者様・利用者様と確かな信頼関係を築き上げ、安心して医療サービスを受けて頂くために、患者様・利用者様の個人情報の安全な管理は必須です。知仁会では、下記の基本方針に基づき、医療情報の管理を行い、患者様・利用者様の個人情報保護に厳重な注意を払って参ります。

1. 個人情報保護に関する法律を遵守し、患者様・利用者様の情報を個人情報保護委員会で管理しています。
2. 診療及び病院の運営管理に必要な範囲においてのみ、患者様・利用者様の個人情報を収集しています。
3. 患者様・利用者様の個人情報への不正アクセス、紛失、改竄及び漏洩を防止し、安全対策を実施いたします。
4. 一部、検査等を外部の医療施設等に委託する場合があります。その際に、患者様・利用者様の情報をこれらの施設に知らせる必要のある場合があります。この場合、知仁会では、信頼のおける施設等を選択すると同時に、患者様・利用者様の個人情報が不適切に取り扱われないように契約を取り交わします。
5. 患者様・利用者様が継続的に良い医療を受けられるように、診療に関する情報を、病院、診療所などに提供する場合があります。また、ご本人様、ご家族様に事前に承諾をいただいたうえで、学会や研究等で医療の発展の目的として情報を利用する場合があります。
6. 患者様・利用者様の必要に応じて、診療情報を開示しています。しかし、最良の治療の継続に支障をきたすことが考えられる場合は、開示しないことがあります。
7. 知仁会では、患者様・利用者様の取り違えなどの事故を防ぐため、入院患者様・入所者様氏名を病室・療養室前に掲示しております。ご理解、ご協力をお願いいたします。名札の掲示についてご希望がありましたらお申し出ください。
8. 知仁会では、原則として面会制限は行っておりませんが、面会に関してご本人様、ご家族様の希望がありましたら病棟職員にお申し出ください。



医療法人社団 知仁会

〒739-0651 広島県大竹市玖波5丁目2番1号

TEL 0827-57-7451

FAX 0827-57-5312

ホームページアドレス <http://tjinkai.or.jp/>



メープルヒル病院

広島県西部認知症疾患医療・大竹市認知症対応・
玖波地区地域包括支援・合併型センター
地域活動支援センターみらい



介護老人保健施設ゆうゆ

ゆうゆ居宅介護支援事業所
ゆうゆ訪問看護
ゆうゆデイケア
訪問リハビリテーション

《アクセス方法》

■ JRご利用

広島駅から玖波駅 35分

玖波駅から

バス・タクシー約5分／徒歩約10分

(玖波駅西口から送迎バスを運行しております。)

送迎バスは玖波駅発 9:30、12:35

となっております。

■ 山陽自動車道ご利用

大竹インターから約5分



<患者様へお願い>

1. ご自身の健康に関する正確な情報をお伝えください。
2. わからないことがありましたら、ご納得いただけるまでご質問ください。

●メープルヒル病院、老人保健施設ゆうゆ、各社会復帰施設の紹介や知仁会から発行する広報誌、毎月の行事一覧、知仁会のサービス案内などを掲載しています。

また、皆様からの質問・相談窓口としてホームページ上にご意見板を用意していますので、知仁会に関する質問や日常生活の様々な悩み・相談、また見学のお問い合わせ等ありましたら、お気軽にお尋ね下さい。

●求人に関する情報もありますので、ご覧下さい。

ホームページアドレス <http://tjinkai.or.jp/>

●本誌に掲載されております写真等につきましては、ご本人あるいはご家族の了承を得て掲載させて頂いております。

●知仁会だよりについてのお問い合わせ、ご意見は担当：濱浦・横山・福島までお寄せ下さい。